

[www.jiminy.erasmus.site](http://www.jiminy.erasmus.site)

 [@jiminy.erasmus](https://www.facebook.com/jiminy.erasmus)

Journey to Increase  
your techniques of eMotional  
Intelligence, digital awareness  
and entrepreneurship lifestYle



## Os resultados do JIMINY

O projeto JIMINY foi implementado entre 2019 e 2022 por organizações de sete países da UE: Portugal (Mindshift), Roménia (ADES), Polónia (CWEP), Grécia (SYMPLEXIS), Espanha (InnoHub), Irlanda (CCS) e Itália (LABC). Foram desenvolvidos recursos formativos para pessoas desfavorecidos e para os seus formadores, sobre inteligência emocional, consciência digital e estilo de vida empreendedor.

Os dois principais recursos desenvolvidos foram:

- **JIMINY Manual de autoajuda** - um guia sobre os tópicos do projeto que disponibiliza técnicas para cada formando os melhorar. É complementado por planos de sessão e apresentações multimédia para formadores;
- **JIMINY Personal trainer** - uma ferramenta baseada em inteligência artificial que diagnostica necessidades de formação e sugere caminhos formativos personalizados, através de 42 *action cards* que focam competências específicas.

Ambos os recursos estão disponíveis gratuitamente online em português e nas restantes línguas da parceria.

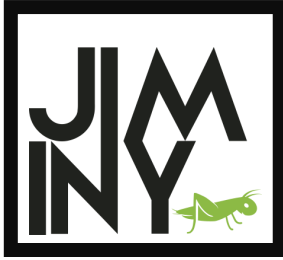
Leia  
os  
códigos!

Manual de autoajuda



Personal trainer





Journey to Increase  
your techniques of eMotional  
Intelligence, digital awareness  
and entrepreneurship lifestYle

## Eventos JIMINY

### Formação de formadores



Entre 26 e 29 de outubro de 2021, teve lugar em Valência, Espanha, uma formação de formadores JIMINY. Participaram neste evento formadores representantes de todas as organizações parceiras do projeto.

O objetivo da formação foi possibilitar aos participantes uma compreensão aprofundada do JIMINY Manual de autoajuda e do JIMINY *Personal trainer*, para posteriormente os poderem usar na melhoria de competências dos seus formandos.

Foi também focado como organizar formação adaptada a formandos desfavorecidos. Abordou-se como fazer o seu diagnóstico de necessidades de formação, aplicar atividades práticas para melhorarem as suas competências e como os avaliar adequadamente.

Os comentários dos participantes relativamente aos recursos formativos foram bastante positivos e, com base nos mesmos, foram posteriormente feitas algumas melhorias aos recursos.

### Sessões finais de divulgação

Durante março de 2022, todos os parceiros realizaram sessões finais de divulgação do projeto JIMINY nos seus países. Cada evento contou com, pelo menos, 40 *stakeholders*, alcançando-se um total de 280 participantes nestas sessões.

Nas audiências estiveram presentes adultos desfavorecidos, formadores, trabalhadores da área social e outros profissionais relacionados com a formação de adultos.



Sessão final na Amadora

### Chegou a hora da despedida...

Obrigado por nos ter acompanhado durante os dois últimos anos e meio. Esperamos que tenha gostado dos resultados do projeto JIMINY tanto quanto nós!

Agora, beneficie dos mesmos e torne-se uma melhor versão de si mesmo. Passe a palavra e... até breve!

### PARTNERSHIP

