

JIMINY



DO CONCEITO À CRIAÇÃO DE RECURSOS DIDÁTICOS

Nos dias de hoje, o baixo nível de competência digital pode colocar qualquer um em desvantagem, não apenas no mercado de trabalho, mas também na sociedade em geral.

Como resposta a esta e outras lacunas de competências, o projeto Europeu JIMINY tem como objetivo contribuir para aumentar a **consciência digital**, as técnicas de **inteligência emocional** e o **estilo de vida empreendedor** de adultos em situações mais desfavorecidas.

Neste âmbito, a **parceria multinacional** constituída pela Mindshift Talent Advisory em Portugal, e por organizações da Grécia, Espanha, Irlanda, Itália, Polónia e Roménia, estão a juntar esforços para desenvolver dois recursos didáticos: o manual de autoajuda e o JIMINY *personal trainer*.

"Educação é uma viagem, não um destino!"

Este é o mote do **manual de autoajuda**, destinado a equipar os profissionais na área da formação de adultos com um conjunto de materiais para ajudar a desenvolver:

- Inteligência emocional, autoconsciencialização e autogestão
- Sensibilização social, gestão social, planeamento das ações
- Consciência digital e competências digitais

- Recursos digitais e redes sociais
- Estilo de vida do empreendedorismo e decisões economicamente seguras
- Autorresponsabilidade, ligar sonhos-competências-oportunidades e alcançar objetivos
- Validação de competências, sentido de iniciativa e espírito empreendedor

"Estilo de vida empreendedor: autorresponsabilidade, ligar sonhos-competências-oportunidades e alcançar objetivos" - a visão da Mindshift

Estas temáticas são abordadas no subcapítulo do manual de autoajuda coordenado pela Mindshift, com um foco na forma como os indivíduos podem agilizar as diversas variantes do estilo de vida dos empreendedores, com responsabilidade e consequência, maximizando as suas competências e os recursos disponíveis.



fonte: <https://unsplash.com/photos/U2eUIPEKigU>

Acreditamos que o caminho se faz caminhando, com planeamento, organização e objetivos bem definidos, e que a cada passo dado e avaliado abre novas oportunidades.

Com o projeto JIMINY, desejamos contribuir para a capacitação daqueles que querem investir em si próprios e tornar os seus sonhos uma realidade.